



# FPYC Fútbol

## PROTOCOLOS Y DIRECTRICES DE COVID

*La principal prioridad de FPYC es proporcionar un lugar seguro para todos los jugadores, padres, entrenadores, oficiales de juegos y espectadores para construir amistades y aprender lecciones de vida mientras aprenden y disfrutan del fútbol. Todos los protocolos y directrices de FPYC COVID se basan en las directrices actuales de la Commonwealth de Virginia Fase 3, CDC, Fairfax City y County.*

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### Directrices Generales Para la Formación

- Todos los participantes (entrenadores y jugadores) deben responder/completar las preguntas de preselección antes de venir a practicar (ver página 7).
  - Antes de asistir a cualquier evento de entrenamiento, cada jugador debe revisar su temperatura y abstenerse de participar si tiene fiebre ( $\geq 100,4$  grados F).
  - Cualquier persona que se auto-informe de una temperatura de 100.4 o más debe ser enviado a casa y no se le permite participar durante un mínimo de 10 días
  - Si algún jugador/entrenador cree que está enfermo, ¡quédate en casa! Específicamente: síntomas de enfermedad respiratoria aguda (es decir, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar), fiebre, pérdida repentina del olfato o sabor, O sido diagnosticado con COVID-19. Si algún entrenador, administrador o funcionario del club tiene una preocupación sobre la salud de un jugador, tiene la autoridad para enviar al jugador a casa.
- La asistencia se mantendrá en cada práctica. Los jugadores deben hacer el check-in antes de tomar el campo. La asistencia se mantendrá en cada práctica. Los jugadores deben hacer el check-in antes de tomar el campo.
- Se proporcionará un espacio designado para que cada jugador coloque su equipo y donde se tomará un descanso de agua. Sigue las pautas de distanciamiento social (6 pies de distancia) para el espaciado de la estación.
- Todos los adultos, entrenadores y espectadores deben usar máscaras tanto en las prácticas como en los juegos.
- Cada jugador está obligado a llevar su propio equipo para usar en cada sesión. Esto incluye: una pelota de fútbol, espinilleras, agua, desinfectante de manos, máscara. Los jugadores que no los tengan no podrán practicar.
- Nadie debe compartir agua, toallas o ningún equipo personal.
- **Los padres deben reportar exposiciones de contacto directas y cercanas (primaria y secundaria) directamente al FPYC POC apropiado.**

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **Responsabilidades de los Padres**

- Asegúrese de que cada niña/niño esté sano y listo y pueda participar. Revise la temperatura de su hijo todos los días.
- Limitado o sin coche compartido.
- Permanecer en el coche o cumplir con los requisitos de distancia social, en función de los requisitos de salud estatales y locales. Cuando estés en la práctica/entrenamiento, usa máscara si estás cerca del campo.
- Asegúrese de que la ropa del niña/niño se lave/desinfecte después de cada sesión de entrenamiento.
- Asegúrese de que todos los equipos, botines de fútbol, pelotas, espinilleras, etc. estén desinfectados antes y después de cada entrenamiento.
- Busque consejo médico si su hija/hijo se enferma por alguna razón.
- Deje y recoja a su hija/hijo en momentos designados para ayudar con el distanciamiento social.
- Asegúrese de que su hija/hijo tenga el equip necesario con ellos en cada sesión de práctica.
- Cumpla con todos los protocolos del día de juego.

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **Responsabilidades del Jugador**

- Tomar temperatura diariamente, o con la ayuda de un padre.
  - desinfectar las manos a fondo antes y después del entrenamiento.
- Llevar consigo el equipo necesario a cada entrenamiento.
- Usar una máscara antes e inmediatamente después de todas las sesiones de entrenamiento. Los jugadores son bienvenidos a usar máscaras durante la práctica / entrenamiento / juegos.
- No toque ni comparta el equipo, el agua, la merienda, la bolsa o la pelota de nadie más.
- Practicar el distanciamiento social. Coloque bolsas de fútbol personales y equipo en el lugar designado por el entrenador del equipo.
- Desinfectar todo el equipo antes y después de cada entrenamiento.
  - No hay celebraciones grupales, chogue de mano, abrazos, apretones de manos, etc.
- Cada vez que los jugadores no participan activamente deben volver a ponerse inmediatamente las máscaras (caminar hacia/desde el campo, descansar entre ejercicios, sentarse en el banquillo, o durante las conversaciones de grupo). Como se indicó anteriormente - todos los jugadores son bienvenidos a usar máscaras en todo momento durante la práctica / entrenamiento / juegos.

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **Política de Espectadores**

- No se permiten más de 2 espectadores por jugador en un juego/práctica.
- Los espectadores deben distanciarse socialmente en la línea de barda.
- Los espectadores deben usar máscaras en cada evento.

EL GOBERNADOR DE VIRGINIA RALPH NORTHAM ANUNCIÓ NUEVAS RESTRICCIONES DE COVID PARA LOS ESPECTADORES DEPORTIVOS JUVENILES: A PARTIR DEL 01 DE MARZO DE 2021.

LA "RESTRICCIÓN DEL ESPECTADOR" NO SE APLICA A LOS JUGADORES, ENTRENADORES Y FUNCIONARIOS DEL DÍA DEL JUEGO. ES DECIR, ÁRBITRO, PORTEROS DE RELOJ Y PUNTUACIÓN, ETC.

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **Procedimientos y Protocolos del día del Juego FPYC**

#### **ANTES DE LA SALIDA**

- Cada familia debe administrar su cuestionario de salud en casa. Cualquier persona que muestre síntomas de estar enfermo, tener fiebre superior a 100,4 grados F, ha estado en estrecho contacto con cualquier persona que estaba enferma o, ha dado positivo para Covid-19 o ha estado cerca de alguien que ha dado positivo para Covid-19 en los últimos 14 días debe quedarse en casa.
- Los porteros deben desinfectar/lavar los guantes antes de llegar al partido.

#### **LLEGADA AL CAMPO**

- Solo los entrenadores, jugadores y funcionarios del juego pueden entrar en el campo. Todos están obligados a llevar una máscara del coche al campo.
- Los entrenadores/voluntarios aprobados están obligados a usar una máscara durante la duración del evento.
- Los jugadores deben espaciar sus pertenencias para garantizar un espacio adecuado.
- Los espectadores deben permanecer fuera de la línea de la valla (cuando corresponda), distanciarse socialmente de otras personas que no sean de su familia inmediata y usar una máscara cuando están presentes. En los campos donde no hay barreras físicas (vallas) los espectadores deben permanecer al menos de 10 pies de distancia de la línea final y las líneas de barda del campo de juego.

#### **DIRECTRICES PREVIAS AL PARTIDO**

- Los conos no pueden ser manejados por jugadores.
- El equipo visitante tendrá el inicio de la primera mitad y el equipo local elegirá la dirección que atacarán.

#### **DIRECTRICES DE PARTIDOS**

- Los sustitutos deben usar máscaras y mantener el distanciamiento social en los bancos del equipo

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

- Un solo suplente puede reportarse a la media línea para substituir, sustitutos adicionales pueden ser hechos desde el banco.
- Los jugadores deben evitar el contacto físico al substituir dentro o fuera del campo.
- En caso de lesión, los miembros de la familia pueden entrar al campo para ayudar, según sea necesario.
- Los entrenadores y jugadores deben permanecer a 10 pies de la línea de toque durante el partido.
- Los árbitros deben utilizar un fabricante de ruido electrónico cuando sea posible.

### **DIRECTRICES POSTERIORES AL PARTIDO**

- Los equipos deben salir del área de campo directamente después del final del partido (no debe haber "conversaciones" después del juego).
- No hay alineaciones posteriores al partido, ni tampoco choque de manos.
- Un "gracias" o "buen juego" y saludo o pulgares hacia arriba desde la distancia es permisible.
- Todos los equipos deben despejar su área lateral de cualquier basura a medida que salen.
- Todos los entrenadores, jugadores y oficiales del partido deben llevar una máscara puesta en camino a su coche.

### **EXPECTATIVAS DEL EQUIPO VISITANTE**

- Todos los equipos visitantes y sus entrenadores, jugadores y espectadores deben seguir todas las directrices presentadas en este regreso a jugar covid-19 documento.

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### CUESTIONARIO DE SALUD

Antes de asistir a cualquier actividad permitida por FPYC Fútbol:

Los jugadores y entrenadores deben responder a las siguientes preguntas de salud COVID-19

- En la primera práctica, habrá un formulario que requiere una firma de los padres para asegurarse de que los jugadores se adherirán a las preguntas a continuación,
  - Todos los entrenadores/equipos de FPYC mantendrán la asistencia para cada práctica/juego con el fin de rastrear contratos.
- 1) ¿Ha tenido algún signo o síntoma de fiebre en las últimas 24 horas, como escalofríos, sudores, se sintió "febril" o tuvo una temperatura elevada para usted/ 100.4 o superior?
  - 2) ¿Tiene alguno de los siguientes síntomas?
    - Tos
    - Dificultad para respirar o opresión en el pecho
    - Dolor de garganta
    - Congestión nasal/moqueo nasal
    - Mialgia (Dolores corporales)
    - Pérdida de sabor y/o olor
    - Diarrea
    - Náuseas
    - Vómitos
    - Fiebre/Escalofríos/Sudores
  - 3) ¿Cualquier otro signo de enfermedad que no pueda atribuirse a otra condición de salud?
  - 4) ¿Ha viajado internacionalmente o fuera del estado en los últimos 14 días?
  - 5) ¿Ha estado en contacto a sabiendas con alguien en los últimos 14 días con un diagnóstico confirmado de COVID-19?

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **PROTOCOLO DE REPORTE COVID**

El protocolo de notificación adecuado a FPYC es CLAVE para ayudar a prevenir la propagación de COVID

- Los informes SÓLO deben realizarse por texto al FPYC POC apropiado (SIN CORREO ELECTRÓNICO\*)

#### POC

NCSL/Travel – Mike Anderson – 703-606-8101

SFL/House Soccer – Becky McNaughton – 703-201-7241

POR FAVOR INCLUYA LO SIGUIENTE AL NOTIFICAR FPYC - FECHA / LÍNEA DE TIEMPO, NIVEL DE CONTACTO / EXPOSICIÓN, NOMBRE DE LOS CONTACTOS.

- El FPYC COVID POC se pondrá en contacto con el entrenador en jefe correspondiente inmediatamente después de recibir el informe del incidente. El informe de incidencia consistirá en la fecha/cronología de la infección, el nivel de contacto/exposición, el nombre de los contactos y el protocolo COVID asignado.
- Todos los niveles confirmados de contacto/exposición se comunicarán por correo electrónico.
- El FPYC Coach será notificado de la fecha/línea de tiempo, el nivel de contacto, el nombre de los contactos y el protocolo COVID asignado antes de enviar un correo electrónico.

**\*TODA LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN EL INFORME DE INCIDENTES DE COVID SERÁ CONFIDENCIAL Y ESTA INFORMACIÓN SOLO SERÁ CONOCIDA POR EL FPYC COVID POC'S ADECUADO Y EL ENTRENADOR EN JEFE DEL EQUIPO AFECTADO.**

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### Niveles de contacto y exposición

#### Definiciones de la CDC:



**Directo (informe COVID positivo):** Jugador FPYC o miembro de la familia que ha dado positivo para COVID-19.

**Contacto cercano:** Alguien que estaba a menos de 6 pies de un jugador o familiar que dio positivo a COVID durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas\* a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de prueba).

**Aislamiento:** Separa a los que han dado positivo a COVID, de personas que no están enfermas.

**Cuarentena:** Separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a alguien que dio positivo para ver si se enferman.

#### **CONTACTO DIRECTO:**

Ejemplo: Si un padre en un hogar o un compañero de equipo prueba COVID-19 positivo, el padre y el jugador se reconocen como contacto directo.

#### **CONTACTO CERCANO/ Exposición primaria**

Ejemplo: Un jugador que vive en una casa o entrena/juega con alguien que dio positivo para COVID. El jugador se reconoce como una exposición de contacto/primaria cercana.

#### **CONTACTO CON CONTACTO CERCANO/Exposición Secundaria**

Ejemplo: Un jugador que entrenó o jugó con un jugador que vive en una casa con alguien que ha dado positivo a COVID. El(los) jugadores se reconoce como un contacto cercano / exposición secundaria.

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

### **Directrices recomendadas por la CDC para los NIVELES DE CONTACTO**

#### **CONTACTO DIRECTO:**

- Prueba positiva de jugador y entrenador
- Jugador/Entrenador que da positivo debe "Aislar" durante 14 días
- De una abundancia de precaución: *Si un miembro de la familia da positivo DESPUÉS de que un jugador/entrenador dio positivo (durante los 14 días de aislamiento), el jugador/entrenador debe "volver a establecerse" desde el día en que el miembro de la familia dio positivo.*

### **Directrices recomendadas por la CDC para los NIVELES DE CONTACTO**

#### **CONTACTO CON CONTACTO CERCANO/ Exposición secundaria**

- Recomendación de los CDC: Si usted ha estado cerca de alguien que fue identificado como un contacto cercano a una persona que prueba COVID-19 positivo, vigile de cerca cualquier síntoma de COVID-19.
- FPYC por una gran precaución: si un jugador y un entrenador han estado cerca de alguien que fue identificado como un contacto cercano a una persona de prueba COVID -19 positivo, en un plazo de 48 horas, FPYC notificará al equipo que se ponga en cuarentena hasta que el jugador de contacto cercano/exposición primaria o el entrenador tomen una prueba para COVID. Si el jugador o el entrenador no toman una prueba, el equipo permanecerá en cuarentena.
- FPYC entiende que la CDC ha cambiado el tiempo de cuarentena a 7-10 días. Sobre la base de la minuciosa notificación del "cronograma", se determinará caso por caso una recomendación de cuarentena de 7, 10, 14 días.

### **DIRECTRICES RECOMENDADAS por La CDC**

¿Quién se necesita poner en cuarentena?

**Personas que han estado en estrecho contacto con alguien que tiene COVID-19, excluyendo a las personas que han tenido COVID-19 en los últimos 3 meses.**

# FPYC Fútbol Vuelve a jugar

## Protocolos y Directrices COVID-19

Las personas que han dado positivo para COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena o hacerse la prueba de nuevo durante un tiempo de hasta 3 meses si no vuelven a desarrollar síntomas. Las personas que desarrollan síntomas de nuevo dentro de los 3 meses de su primer episodio de COVID-19 pueden necesitar ser examinados de nuevo si no hay ninguna otra causa identificada para sus síntomas.

### ¿Qué cuenta como contacto cercano?

- Usted estaba a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante un total de 15 minutos o más
- Usted brindó atención en casa a alguien que está enfermo de COVID-19
- Tuvo contacto físico directo con la persona (la abrazó o los besó)
- Compartió utensilios para comer o beber
- Estornudar, toser o de alguna manera tuvo contacto con gotas respiratorias.
- Siga los pasos que se indican a continuación si cree que ha estado en estrecho contacto

### Quédese en casa y supervise su salud

- Quédese en casa durante 14 días después de su último contacto con una persona que tenga COVID-19
- Esté atento a la fiebre (100,4°F), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19
- Si es posible, aléjese de los demás, especialmente de las personas con mayor riesgo de enfermarse críticamente con COVID-19

## Enlaces Adicionales

En Virginia la Fase 3 comenzó el 1 de julio de 2020



**Enlace al comunicado de prensa del Gobernador sobre la Fase 3:**

<https://www.governor.virginia.gov/newsroom/all-releases/2020/june/headline-858266-en.html>

**Las directrices de la Fase 3 del Gobernador en español (Deportes Juveniles se pueden encontrar en la página 23):**

<https://www.governor.virginia.gov/media/governorvirginiagov/governor-of-virginia/pdf/Virginia-Forward-Phase-Three-Guidelines-SP.pdf>