Lee Mount Vernon Sports Club, INC
COVID-19
Protocolo y directrices

La prioridad número uno de LMVSC es establecer un entorno seguro para todos los jugadores, padres / tutores, entrenadores, árbitros y espectadores bajo las pautas de Fase III, CDC y del condado de la Commonwealth of Virginia.

PREPROGRAMACIÓN

Antes de asistir a cualquier actividad facilitada por LMVSC:
Los jugadores, entrenadores y espectadores (solo espectadores de baloncesto) deben completar un formulario de preselección COVID-19

El cuestionario de preselección LMVSC COVID-19 se actualizará de manera consistente para reflejar las restricciones y pautas actuales .

- Travel Soccer Teams: Formularios de preselección: en Playmetrics
  (Sobre la asistencia del jugador)
- Equipos de fútbol recreativo: Formularios de preselección: Enlace de formulario de Google
  (Enlace enviado a través de COVID Team Parent)
- Travel Basketball Teams: Formularios de preselección: Enlace de formulario de Google
  (Enlace enviado a través de COVID Team Parent)
- Travel Recreational Teams: Pre-Screening Forms 'Google Form Link
  (Enlace enviado a través de COVID Team Parent)

INFORME DEL PROTOCOLO COVID

Todos los casos de “CONTACTO” deben informarse al POC de LMVSC COVID inmediatamente. Lula Bauer: 703-869-6366 Solo llamadas telefónicas: los correos electrónicos ralentizan el proceso.

a) COVID POC recopilará información sobre el cronograma y comunicará el protocolo CDC / LMVSC

b) COVID POC comunicará el caso informado y el protocolo CDC / LMVSC a
   1) Entrenador en jefe del jugador
   2) Compañeros de equipo / familias del jugador

c) Todos los informes, cuando se comuniquen, se referirán a Contactos como: Miembro de la familia, entrenador o jugador

PROTOCOLO para asistir a entrenamiento o juego programado

•Se requieren controles de temperatura antes de responder el cuestionario de preselección.

•Si el jugador se enferma por cualquier motivo, no envíe a su hijo a entrenar ni al día del juego.

•Si alguien en su hogar ha dado positivo a COVID-19, no envíe a su hijo a entrenamientos / juegos. Comuníquese con Lula Bauer, 703-869-6366

•Si alguien en su hogar planea hacerse la prueba debido a síntomas o exposición, no envíe a su jugador al entrenamiento o al juego programado.

•Si su reproductor está siendo probado por algún motivo, no lo envíe a entrenamiento o juego programado hasta que se hayan recibido los resultados.

PROTOCOLO: ESPECTADORES

El gobernador de Virginia, Ralph Northam, anunció nuevas restricciones de COVID para los espectadores deportivos juveniles: a partir del 14 de diciembre de 2020

La “restricción de espectadores” no se aplica a los jugadores, entrenadores ni a los oficiales del día del juego. es decir, árbitro, cronometrador y anotadores, etc.

Deportes de interior: 25 espectadores

Deportes al aire libre: 2 invitados por jugador

Día de entrenamiento y juego de PROTOCOLO

- Los jugadores y espectadores deben seguir las señales de "ENTRADA Y SALIDA":
    - Una forma de entrada, una salida
- Los jugadores deben usar máscara hacia y desde los juegos y entrenamientos.
- Al entrenar, los jugadores no están obligados a usar máscaras.
- Se requiere que los espectadores usen máscara hacia y desde el campo y la distancia social.
- Lávese bien las manos antes y después del entrenamiento.
- No toque ni comparta el equipo, el agua, la comida o las bolsas de otra persona.
- FÚTBOL: No comparta el chaleco de entrenamiento.
- REC BASKETBALL: Debe usar uniformes reversibles para practicar
- Practique el distanciamiento social o físico, coloque las bolsas y el equipo al menos a 6 pies de distancia.
- No toque el equipo de los entrenadores, es decir, conos, vallas, escaleras, etc.
- No se permiten celebraciones grupales, chocar los 5, abrazos, apretones de manos, puños, etc.
- Siga todas las pautas de los CDC, así como las de las autoridades de salud locales.
- Los jugadores no pueden quedarse después de la práctica para "patear" y deben salir de la campo de juego inmediatamente después de una práctica o un juego.

Términos y definiciones

Seguimiento de contactos :
Directo (informe de COVID positivo): el jugador de LMVSC o un miembro de la familia que haya dado positivo por COVID-19 debe comunicarse con Lula Bauer, directora ejecutiva de LMVSC al 703-869-6366.

Contacto cercano : alguien que se encontraba a 6 pies de un jugador o miembro de la familia que dio positivo a COVID por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas * a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de la prueba).

Aislamiento: separa a aquellos que han dado positivo a COVID de las personas que no están enfermas.
Cuarentena: Separa y restringe el movimiento de personas que fueron expuestas a alguien que dieron positivo para ver si se enferman.

El aislamiento y la cuarentena son una protección al prevenir la exposición de personas que tienen o puede tener COVID-19

NIVELES de contacto y exposición

CONTACTO DIRECTO :
Ejemplo: si la madre en un hogar o un compañero de equipo prueba COVID-19 positivo, la madre y el jugador se denominan contacto directo

CONTACTO CERCANO / Exposición primaria
Ejemplo: un jugador que vive en una casa o entrena / juega con alguien que dio positivo en COVID-19. El jugador se conoce como contacto cercano / exposición primaria

CONTACTO CON CONTACTO CERCANO / Exposición secundaria
Ejemplo: un jugador que entrenó o jugó con un jugador que vive en una casa con alguien que haya dado positivo a COVID-19. El jugador es referido a un contacto con un contacto cercano / exposición secundaria.

Lee-Mt. Vernon SPORTS CLUB

Pautas recomendadas por los CDC para los NIVELES de CONTACTO

Durante estos tiempos fluidos, las pautas están sujetas a cambios.

CONTACTO DIRECTO:

•Jugador o entrenador prueba COVID-19 positivo

•El jugador / entrenador que da positivo debe "aislar" durante 14 días

•De una abundancia de precaución:

Si un miembro de la familia da positivo DESPUÉS de que el Jugador / Entrenador da positivo (durante los 14 días de Aislamiento)

El jugador / entrenador debe **"reajustar"** desde el día en que el miembro de la familia dio positivo. Como la Política de truenos e iluminación: cuando escuche truenos o vea iluminación, las actividades se suspenden durante 30 minutos. Durante esos 30 minutos, si escuchas un trueno o ves una luz nuevamente, los 30 minutos se restablecen. La suspensión de 30 minutos se restablece desde el ÚLTIMO sonido de un trueno o destello de luz.

Por ejemplo: si el jugador dio positivo el 7 de diciembre, el jugador debe aislarse hasta el 22 de diciembre. Si un miembro de la familia da positivo el 12 de diciembre, el jugador no puede regresar a las actividades de LMVSC hasta el 26 de diciembre.

•Debe comunicarse con Lula Bauer, directora ejecutiva de LMVSC 703-869-6366

Pautas recomendadas por los CDC para los NIVELES de CONTACTO

Durante estos tiempos fluidos, las pautas están sujetas a cambios.

CONTACTO CERCANO / Exposición primaria

- El compañero de equipo / equipo contrario debe "poner en cuarentena"
- ¿Quién necesita poner en cuarentena?
- Personas que han estado en contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19
- ¿Qué se considera contacto cercano?

  Compañeros de equipo que entrenaron o jugaron en un juego con un jugador / entrenador que dio positivo por COVID

  El equipo y los oponentes serán contactados de inmediato.
- ¿Cuánto tiempo debe un jugador ponerse en cuarentena si tuvo contacto con alguien que tenía COVID-19? Pueden pasar hasta 14 días después de una exposición para que desarrolle COVID-19. Auto cuarentena y monitorización

  su salud durante 14 días desde la última vez que tuvo contacto con la persona que dio positivo en la prueba de COVID.
- LMVSC entiende que los CDC han cambiado el tiempo de cuarentena a 10 días. Sin embargo, por precaución, LMVSC seguirá un período de cuarentena de 14 días.

Pautas recomendadas por los CDC para los NIVELES de CONTACTO

Durante estos tiempos fluidos, las pautas están sujetas a cambios.

CONTACTO CON CONTACTO CERCANO / Exposición secundaria

- Recomendación de los CDC: si ha estado cerca de alguien que fue identificado como un contacto cercano con una persona que dio positivo al COVID-19, controle de cerca cualquier síntoma del COVID-19.

- LMVSC por precaución: si un jugador o entrenador ha estado cerca de alguien que fue identificado como un contacto cercano con una persona que dio positivo a COVID -19, dentro de 4 días, LMVSC notificará al equipo que se ponga en cuarentena hasta el contacto cercano / exposición primaria pruebas de jugador o entrenador para COVID. Si el jugador o entrenador no realiza la prueba, el equipo permanecerá en cuarentena.

Juntos continuaremos manteniendo nuestra comunidad segura.

Gracias *#lmvscfamily*

Protocolo de regreso al juego

Complejo Edison High School
And
Lee District Park

Instalación de capacitación de entrada y salida: **EDISON LOWER**

Se deben usar máscaras al entrar y salir de las instalaciones.

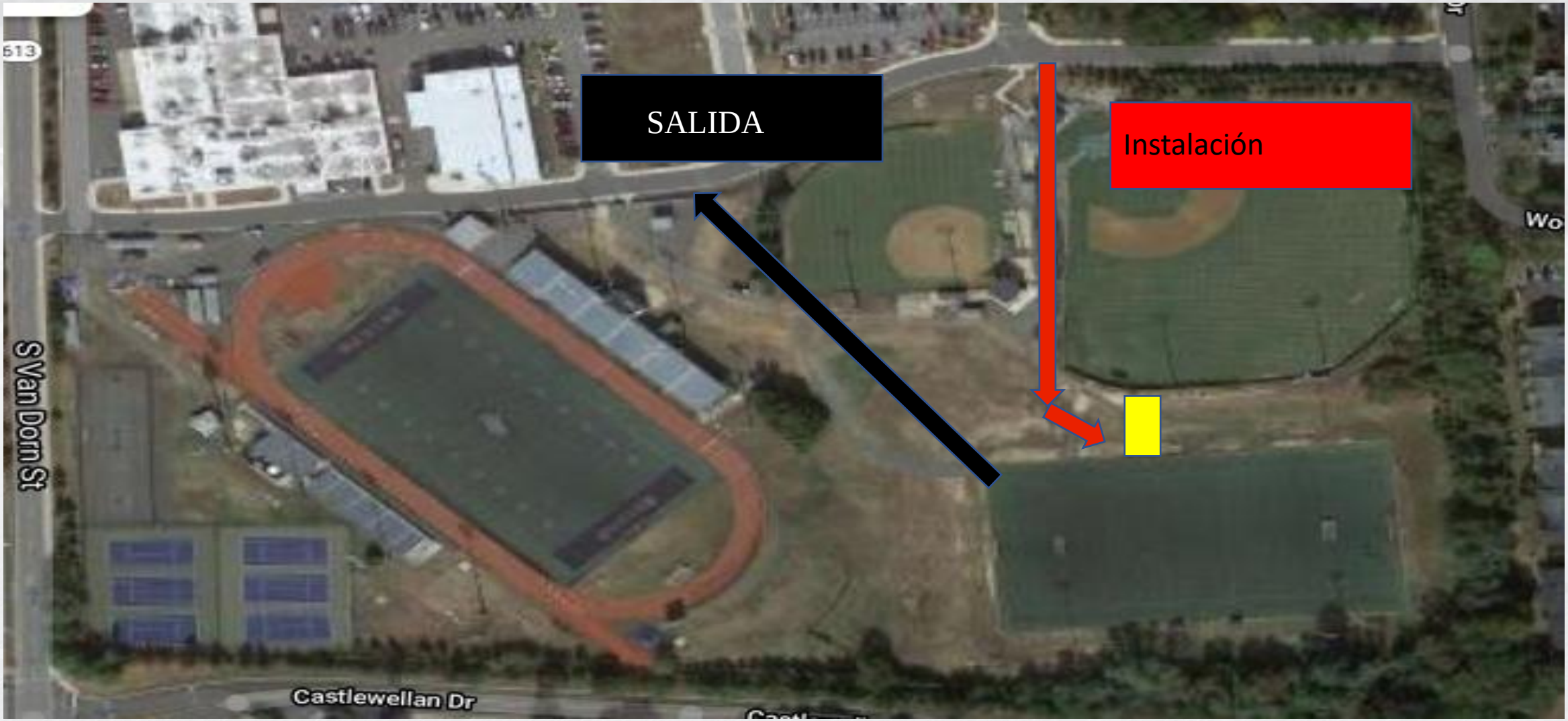
Se recomienda que los jugadores estén vestidos y listos para entrenar al ingresar a las instalaciones.

DURANTE ESTA FASE

ESPINILLERAS NO REQUERIDAS

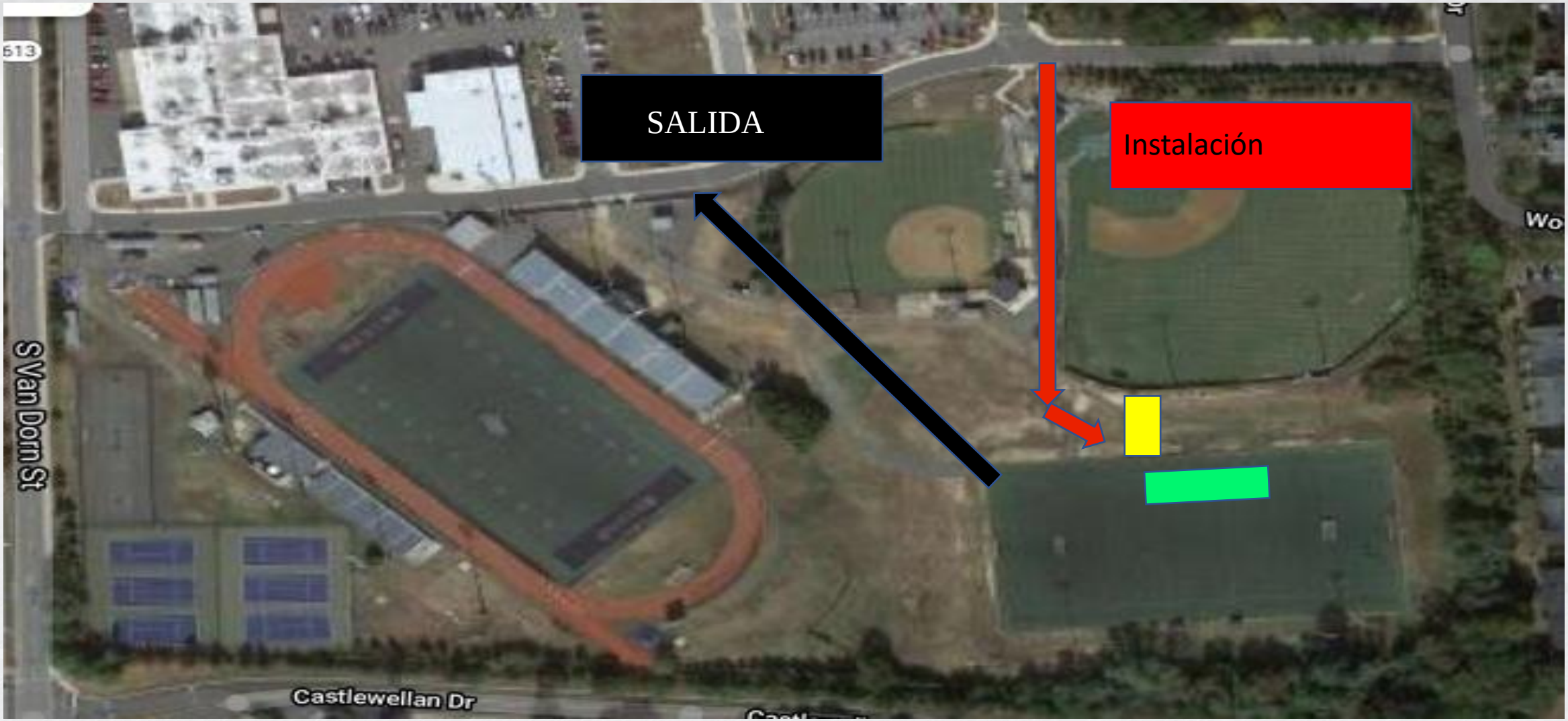
Instalación de capacitación de entrada y salida: **Lee District Park**
Se deben usar máscaras al entrar y salir de las instalaciones.
Se recomienda que los jugadores estén vestidos y listos para entrenar al ingresar a las instalaciones. DURANTE ESTA FASE ESPINILLERAS NO REQUERIDAS

Registrándose:
Una vez que el jugador ha ingresado a la instalación, debe registrarse: habrá una tabla con una copia impresa de cada formulario de evaluación previa de cada jugador.



Registrándose:
Una vez que el jugador ha ingresado a la instalación, debe registrarse: habrá una tabla con una copia impresa de cada formulario de evaluación previa de cada jugador.

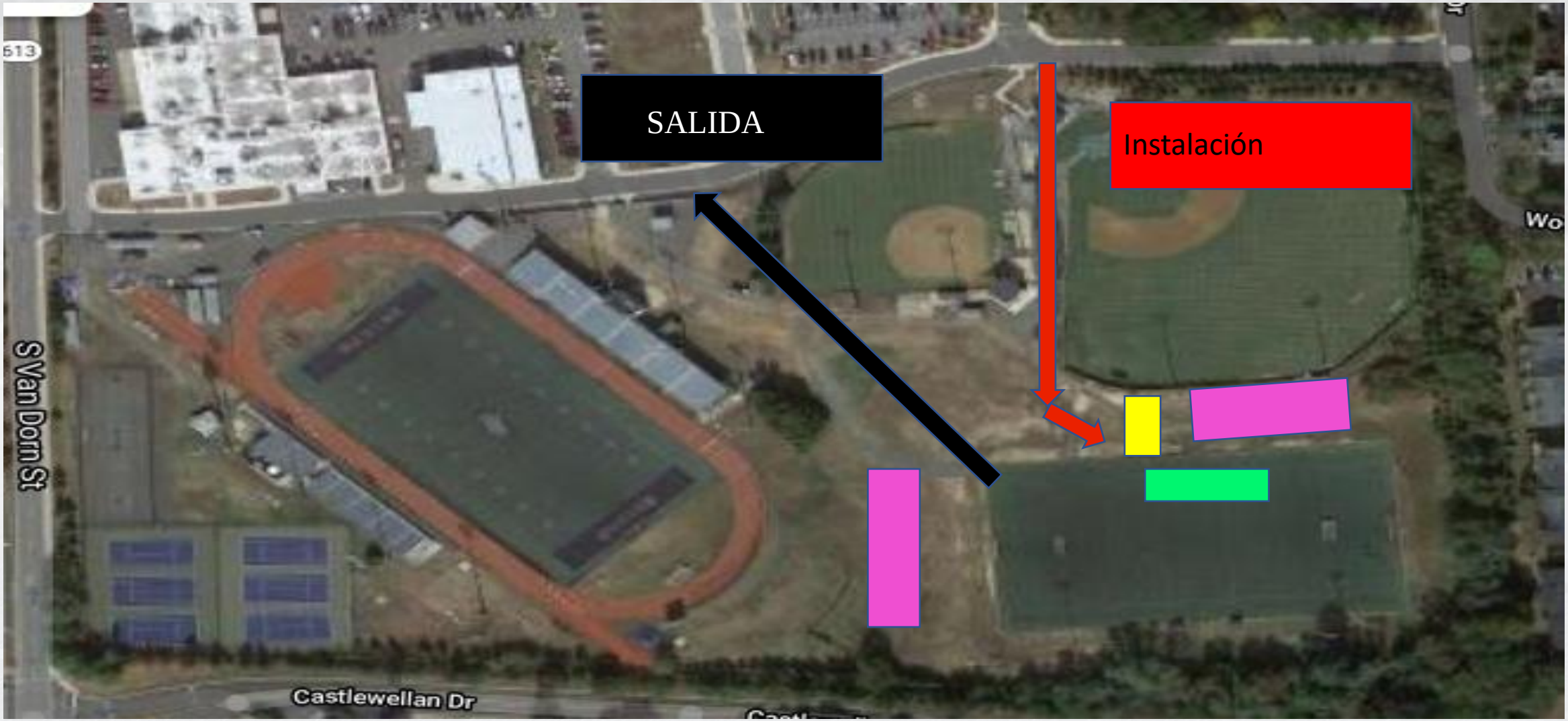
Estación de desinfección de manos:
Para ser utilizado durante la sesión de entrenamiento según sea necesario.



Estación de desinfección de manos:
Para ser utilizado durante la sesión de entrenamiento según sea necesario.

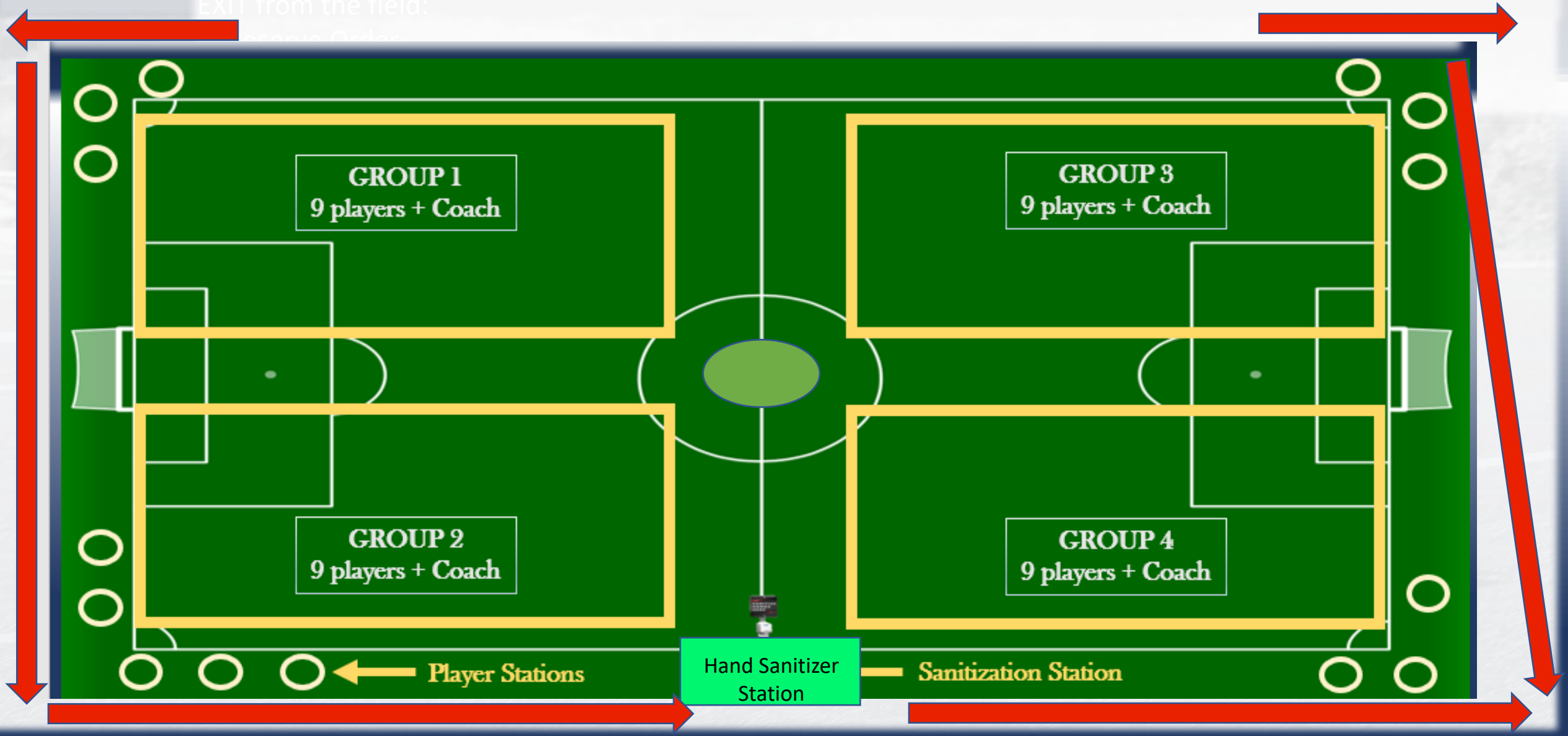
Después de la desinfección de manos: el jugador debe entrar y salir por fuera del campo
El jugador será dirigido a la Sección de su Grupo
Habrá anillos de color de "Distancia social", "Estaciones del jugador" ubicadas en la esquina de cada sección.
El jugador colocará su mochila y botella de agua en su anillo asignado asegurando la distancia social durante ESTANCIAS DE AGUA

Las instalaciones de Edison High School permitirán espectadores.
Los espectadores deben DISTANCIA SOCIAL en las LEJÍAS mientras están en el campo del estadio.
Los espectadores son bienvenidos a SOCIAL DISTANCE en las áreas abiertas de Edison Lower



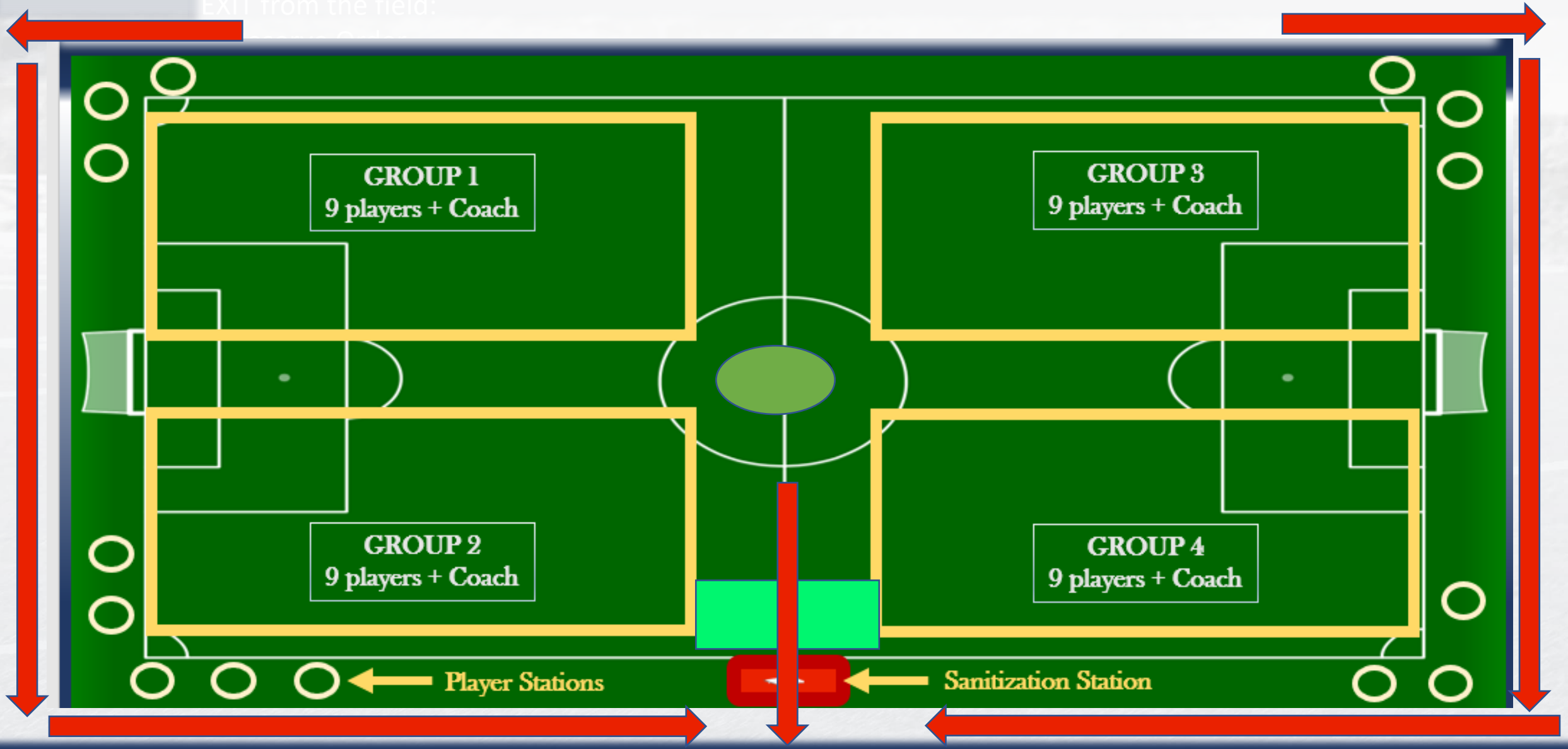
Las instalaciones de Edison High School permitirán espectadores.
Los espectadores deben DISTANCIA SOCIAL en las LEJÍAS mientras están en el campo del estadio.
Los espectadores son bienvenidos a SOCIAL DISTANCE en las áreas abiertas de Edison Lower

SALIR del campo: EDISON LOWER
En orden de reserva



SALIR del campo: Lee District Park
En orden de reserva

EXIT from the field:



Pautas adicionales:
Pasar un balón de fútbol a dos o más jugadores mientras se distancia socialmente:
Habrá desinfectantes y toallitas en el campo. Todas las bolas se limpiarán antes de salir del campo.
2) Los jugadores deben usar el baño: el jugador informará al entrenador principal. El jugador recuperará su máscara. Después de usar el baño, se detendrá en la estación de desinfección de manos y volverá a su sección usando el exterior del campo, sin volver nunca a través del campo de juego.

Pautas adicionales:

Después de cada sesión

Los anillos de la estación del jugador serán desinfectados

Los conos serán desinfectados

Juntos, los jugadores, los entrenadores, el personal y los padres, proporcionarán un ambiente seguro y divertido de Fase I para volver a jugar. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con Lula Bauer, Directora Ejecutiva de LMVSC director@lmvsc.org 703-869-6366

RETURN TO PLAY (RTP) PROTOCOLS:

- Check your child's attendance on Playmetric –
  Marking your child's attendance will give you access to the required "Pre-Screening
  Take your temperature.
  If your child becomes ill for any reason, please do not send your child to train.
  If anyone in your household has tested positive to COVID-19, planning to be tested due to going back to work, school or having symptoms, and or returning from domestic travel please notify director@lmvsc.org immediately.
- Players and spectators are required to follow "ENTRANCE AND EXIT" signs:
- Players must wear mask to and from games and training
- When training, Masks are not required.
- Spectators are required to wear mask and social distance.
- Wash hands thoroughly before and after training.
- Do not touch or share anyone else's equipment, water, food, or bags.
- Practice social or physical distancing, place bags and equipment at least 10 feet apart.
- Do not touch Coaches equipment
- No group celebrations, high-5s, hugs, handshakes, fist-bumps, etc.
- Follow all CDC guidelines as well those of your local health authorities.
- Players must exit the field of play immediately following a practice or a game.

CDC Recommended Guidelines

Who needs to quarantine?

People who have been in close contact with someone who has COVID-19—excluding people who have had COVID-19 within the past 3 months.

People who have tested positive for COVID-19 do not need to quarantine or get tested again for up to 3 months if they do not develop symptoms again. People who develop symptoms again within 3 months of their first bout of COVID-19 may need to be tested again if there is no other cause identified for their symptoms.

What counts as close contact?

- You were within 6 feet of someone who has COVID-19 for a total of 15 minutes or more
- You provided care at home to someone who is sick with COVID-19
- You had direct physical contact with the person (hugged or kissed them)
- You shared eating or drinking utensils
- They sneezed, coughed, or somehow got respiratory droplets on you

Steps to take

Stay home and monitor your health

- Stay home for 14 days after your last contact with a person who has COVID-19

- Watch for fever (100.4◦F), cough, shortness of breath, or other symptoms of COVID-19
- If possible, stay away from others, especially people who are at higher risk for getting very sick from COVID-19